SESIÓN DE APRENDIZAJE Nº 4

I. Datos informativos:

Fecha: Para el 22/01/201
Tema: **LAS RELACIONES**

II. Aprendizaje esperado: Saber qué las relaciones cristianas tienen fundamentos y son positivas al ser dirigidas por Dios

Capacidades		
SABER	SENTIR	HACER
Cuáles son los fundamentos de las relaciones cristianas	Debemos tener una actitud de edificación mutua para mantener buenas relaciones	Aplicar la regla de oro en para tener relaciones positivas

III. Desarrollo de las actividades

Secuencia metodológica	Estrategias Metodológicas	Tiempo
INICIO • Motivación	• Las Relaciones Humanas están referidas de manera directa al proceso de interrelación y de comunicación de un individuo con otros. Las Relaciones Humanas implican la acción que emana de los individuos constantemente; a través de ideas, pensamientos, sentimientos, emociones, palabras, tono de voz, gestos y expresiones usadas para dar y recibir respuestas ante hechos procedentes de su mundo interno y del mundo físico donde se desenvuelven. En ese mundo interno los principios espirituales que Dios le ha legado los aplica a su vida y los comparte como fundamento en sus relaciones humanas. Las relaciones humanas bien llevadas están dirigidas a la convivencia armónica. Esta armonía tiene como eje a la calidad de comunicación que ejercen los individuos en una comunidad. A la vez la comunicación que conlleva a la armonía tiene como base al modo primario en que las personas se comunican: La actitud; La actitud que se asume ante un hecho cualquiera, define la forma en que nos disponemos mentalmente a enfrentar ese hecho, es decir, nos conduce a mantener un tipo de conducta, ante una experiencia cualquiera, ya sea de aceptación o de rechazo y la causa de que así lo sea, nos inclinará a juzgar positiva o negativamente a una persona o experiencia.	5´
• Saberes Previos	• ¿Qué diferencia encuentras entre relaciones públicas y relaciones humanas? • ¿Qué entiendes por actitud positiva?	
• Conflicto Cognitivo	• ¿Qué quiso decir Jesús cuando expresó: "No he venido a traer paz sino espada... he venido a separar al hombre de su padre…"Mateo 10:34-36 • ¿Quiere Jesús que seamos conflictivos en nuestras relaciones? ¿Sí o no? ¿Por qué?	

PROCESO • Construcción del nuevo aprendizaje.	• Se declara el tema • Se comunica el aprendizaje esperado I. FUNDAMENTOS DE LAS RELACIONES CRISTIANAS ¿Por qué es importante la humildad y paciencia en nuestras relaciones humanas? a. Humildad y mansedumbre • "siempre humildes y amables, pacientes, tolerantes unos con otros en amor. Esfuércense por mantener la unidad del Espíritu mediante el vínculo de la paz" Efe 4:2, 3 El Maestro se describió a sí mismo, en relación con el yugo que sus seguidores deben asumir, como "manso y humilde de corazón" (Mat 11:29). El que es humilde acepta ser perjudicado por causa de otros y se somete a las dificultades de la vida con resignación cristiana y esperanza. Sin esta cualidad tan esencial para la unidad de la iglesia, pronto se producirán divisiones. La mansedumbre es la negación de la agresividad aun ante la provocación. La paciencia es una cualidad divina que Dios ha demostrado que posee a través de los miles de años de pecaminosa rebelión de los ángeles y los hombres. La paciencia sólo se manifiesta en un corazón que ama. Cuando David envió soldados a Nabal con un pedido razonable: "Hemos protegido a tus hombres y tu propiedad; danos lo que puedas encontrar" (1 Sam. 25:7, 8) mostró humildad, deseando que Nabal tuviera larga vida y buena salud, al presentarse como "tu hijo David" Después del desaire de Nabal, Abigail intercedió pidió perdón y se inclinó ante David como "tu sierva", lo llamó "Señor mío". La acción de Abigail, llena de tacto y humildad, cambió las intenciones de muerte de David. b. Compensación del mal con el bien • ¿Puedes recordar una ocasión en la que devolviste bien por mal? ¿Fue difícil? ¿Fue provechoso? "No devuelvan mal por mal ni insulto por insulto; más bien, bendigan…" 1Pe 3:9 Las palabras de Pedro son similares a las de Jesús en Mat 5:44; Luc 6:28. Pedro explica que el cristiano tiene el deber de amar a sus enemigos y vencer el mal con el bien. Este deber sólo puede ser cumplido por un creyente cuya mente ha sido renovada por el Espíritu. El amor devuelve bien por mal y busca atraer bendiciones y no destrucción sobre otros. En sus relaciones sociales el cristiano debe desplegar mucha previsión para anular los obstáculos, a fin de que su conducta, evidentemente clara y justa, no sólo sea sin tacha delante de Dios, sino que también sea correcta delante de los hombres. "No paguen a nadie mal por mal. Procuren hacer lo bueno delante de todos" Rom 12:17 Los cristianos nunca deben tratar de vengarse de los que los tratan con injusticia, sino dejar las cosas con Dios. Rom 12:19 c. Confesión de ofensas • ¿En qué situaciones podría ser apropiado confesar nuestras faltas a otros, así como a Dios? "Por eso, confiésense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros, para que sean sanados" Sant. 5:16 Los pecados contra mi prójimo requieren mi confesión a él /ella, con el fin de asegurar el perdón y restaurar la relación. También me responsabilizo por lo que hice, y espero la aceptación y el perdón. Por la gracia de Dios, un alma noble otorgará el perdón, sin importar el tamaño de la ofensa. Contar tus pecados, errores y transgresiones a alguien en quien confías, a un amigo cristiano piadoso, producirá sanidad emocional. La profesión de aconsejamiento está basada en el principio de que hablar es bueno para el alma. Muchos sentimientos de angustia pueden ser aliviados si se hablan en los ámbitos de la iglesia y de la comunidad. Sin embargo, vaya una palabra de precaución. Aunque revelarle a un amigo íntimo pecados cometidos puede traer mucho alivio, quedamos en una posición vulnerable. Existe el riesgo de que nuestro amigo revele la confidencia a otros, y esto es destructivo para las personas involucradas. La clave es	25

confesarnos a Dios. 1 Pedro 5:7.

d. El perdón de las ofensas

- ¿Qué es, exactamente, el perdón? ¿Por qué es tan difícil? ¿Por qué, también, es tan esencial?

"Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo" Efe 4:32

En años recientes, la profesión de aconsejamiento mira más positivamente la importancia de los principios espirituales para la salud mental. Se reconoce que "terapias" como la oración, llevar un registro espiritual diario, la memorización de versículos bíblicos clave y la práctica del perdón ayudan a las personas a sobreponerse a perturbaciones emocionales. El perdón está entre las estrategias más calmantes, aun si la capacidad de perdonar y ser perdonado solo viene de Dios, por medio de un corazón transformado por él (Eze. 36:26).

La benignidad y la misericordia son de poco beneficio a menos que sean la expresión de un espíritu perdonador. La bondad si no produce perdón puede ser sólo una especie de cortesía o urbanidad. El espíritu perdonador es mucho más que un ideal, es una decidida actitud del corazón y de la mente.

II. ACTITUD CORPORATIVA QUE FORTALECE LAS RELACIONES CRISTIANAS

Dr. José María Huerta P. afirma que: Las actitudes es una forma de respuesta, a alguien o a algo, son las predisposiciones a responder de una determinada manera con reacciones favorables o desfavorables hacia algo. Direccionan y canalizan la conducta social. Las actitudes no son innatas, sino que se forman a lo largo de la vida. Éstas no son directamente observables, se infieren a partir de la conducta verbal o no verbal del sujeto. Las actitudes se componen de 3 elementos: lo que piensa (cognitivo), lo que siente (emocional) y su tendencia a manifestar de pensamientos y emociones (conductual).

a. Actitud de edificación mutua

- ¿Qué entiendes por edificación mutua en la iglesia?

"Por lo tanto, esforcémonos por promover todo lo que conduzca a la paz y a la mutua edificación" Rom. 14:19

La obra del cristiano es siempre anhelar ser beneficio para otros. Con actitud corporativa centrada en Jesús buscar la paz y edificación de la iglesia y la comunidad. Este proceder fortalecerá enormemente las relaciones interpersonales.

Las personas que chismean y murmuran tienen problemas ellas mismas: sentimientos de inferioridad, un ansia de ser notadas, un deseo de controlar o de tener poder, y otras inseguridades. Estas personas necesitan ayuda para tratar con sus conflictos internos. Para ello podemos hacer dos cosas:

- Palabras de ánimo. Podemos apoyar, a quienes tienen problemas personales, con palabras de ánimo y aprobación; enfatizar lo positivo de las cosas, de la humildad y de una actitud gozosa.
- Mediadores en las relaciones interpersonales. Jesús llamó a los pacificadores "bienaventurados" e "hijos de Dios" (Mat. 5: 9), y Santiago dice que los pacificadores cosecharán "justicia" (Sant. 3:18).

III. NORMA PARA TENER RELACIONES POSITIVAS

a. Practicar la regla de oro

¿De qué modo la regla de oro debiera formar la conducta en nuestras relaciones diarias?

"Así que en todo traten ustedes a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes. De hecho, esto es la ley y los profetas" Mateo 7:12.

Las relaciones interpersonales serán positivas cuando sean regidas por Dios a través de la regla de oro.

La prueba de la autenticidad de cristianismo es la manera como el creyente trata a sus prójimos (1Juan 4:20; Mat 25:31-46). "El conocimiento de la Palabra de Dios puesto en práctica en la vida tendrá un poder sanador y suavizador" (OE 173).

La regla de oro resume las obligaciones de la segunda tabla del Decálogo y es otra expresión del gran principio de amar al prójimo (Mat 19:16-19; Mat 22:39-40). La actitud que asumimos para con nuestros prójimos es la medida infalible de nuestra actitud para con Dios (1Juan 3:14, 16).

Este principio es muy valioso para las relaciones sociales. Al estar basado en el amor, es positivo, universal y está por encima de las leyes humanas. La Regla de Oro también produce beneficios prácticos para todos los involucrados.

Sistematización	• Se construye el mapa conceptual con los alumnos (En un papel, cartulina, pizarrín, etc.) **LAS RELACIONES** Tiene… **Fundamentos** Es… **Humildad y mansedumbre** Es… **Compensación bien por el mal** Es… **Confesión de ofensas** Es… **Perdón de ofensas** Se fortalecen con **Actitudes** Que buscan… **La edificación mutua** Son… **Positivas** Mediante…… **La regla de oro** En conclusión… • **Las relaciones cristianas tienen fundamentos** • **Las relaciones positivas dependen de la aplicación de la regla de oro**	
SALIDA • Evaluación • Meta cognición • Extensión	• ¿Cuáles son los fundamentos de las relaciones cristianas? • ¿Qué hemos aprendido hoy? ¿Para qué nos servirá lo aprendido? • Elige una de las dos actividades para realizarlo esta semana: a. Si percibes que hay alguien en tu iglesia o comunidad con el cual has tenido alguna "diferencia" de opinión o estás alejado de esa persona. Esta semana piensa y ejecuta alguna acción en cómo superar ese problema de relación interpersonal. b. Si conoces a alguien que tiene problemas en sus relaciones interpersonales o está enojado o resentido con otro miembro de tu iglesia piensa y ejecuta una acción para actuar como pacificador entre las dos personas.	10´

Alfredo Padilla Chávez
Universidad Peruana Unión
LIMA - PERÚ
https://gramadal.wordpress.com
www.escuelasabaticavirtual.tk